



# 8月給食献立予定表

令和4年度わかばみや保育園

日	曜日	メニュー	おやつ	丈夫な体をつくる	強い力が出る	体の調子を整える	kcal	ワンポイント
1	月	鶏肉の味噌漬け焼き キャベツひじきのサラダ 豆腐のすまし汁	サクサクビスケット (赤ちゃんビスケット)	牛乳、鶏肉、豆腐、ツナ 味噌	米、マーガリン、上新粉 上白糖	キャベツ、にんじん、葉ねぎ、ひじき	548	
							658	
2	火	鮭の塩焼き 切干大根のパンパンジー きのこすーぶ	バナナケーキ (バナナ)	牛乳、鮭、卵、鶏肉 バター、味噌	米、ホットケーキ粉 マヨネーズ、上白糖 ごま、すりごま	玉ねぎ、にんじん、なめこ、わかめ きゅうり、切干大根、バナナ	479	みやの年長さん
							559	ももちゃんが考えた おみそしるです
3	水	親子煮 ほうれん草ともやしのツナ和え とにあすーぶ	源氏パイ (赤ちゃんビスケット)	牛乳、卵、鶏肉、豆腐 油揚げ、かまぼこ、ツナ 味噌	米、マヨネーズ、上白糖	玉ねぎ、ほうれん草、にんじん もやし、ねぎ、グリーンピース 干しいたけ	386	わかばの年長さん
							482	りんかちゃんが考えた おみそしるです
4	木	魚のケチャップあんかけ ブロッコリーのおかか和え スープ	スティックパン (赤ちゃんウエハース)	牛乳、しいら、鶏肉 かつお節 アイスクリーム	米、上白糖	玉ねぎ、ブロッコリー、にんじん わかめ、エリンギ、葉ねぎ、にんにく しょうが、ピーマン	494	
							573	
5	金	豆腐のカレーあんかけ きゅうりの甘酢 わかめスープ	せんべい (赤ちゃんせんべい)	牛乳、豆腐、豚肉	米、じゃがいも、上白糖	きゅうり、にんじん、玉ねぎ、ねぎ みかん缶、ほうれん草、わかめ	383	
							479	
8	月	鶏肉のマーマレード焼き ブロッコリーときのこのサラダ きらきらすーぶ	にゅうめん (赤ちゃんポーロ)	牛乳、鶏肉、大豆、味噌	米、そうめん、上白糖	ブロッコリー、にんじん、きゅうり、しめじ しいたけ、えのきたけ、わかめ	399	わかばの年長さん
							499	ゆらちゃんが考えた おみそしるです
9	火	カレー ハムとらっきょうのサラダ バナナ	アイスクリーム ウエハース (赤ちゃんウエハース)	豚肉、ハム、牛乳	じゃがいも、米 スティックパン	バナナ、玉ねぎ、きゅうり、にんじん らっきょう、りんご、グリーンピース レモン果汁	484	みやの年長さん
							605	あおいちゃん リクエストメニュー
10	水	希望保育						
11	木	希望保育						
12	金	希望保育						
15	月	希望保育						
16	火	希望保育						
17	水	食パン マカロニグラタン レタススープ ゼリー	じゃこむすび (おにぎり)	牛乳、ツナ、バター しらす干し、粉チーズ	食パン、米、マカロニ ごま、とうもろこし	玉ねぎ、にんじん、レタス、パセリ	495	わかばの年長さん
							619	りんかちゃんの リクエストメニュー
18	木	マーボーナス チキンナゲット 中華スープ	ジャムサンド (赤ちゃんウエハース)	牛乳、チキンナゲット 豚肉、味噌	米、上白糖、ロールパン	なす、にんじん、チンゲン菜 たまねぎ、ねぎ、にんにく、しょうが いちごジャム	484	わかばつこ農園で
							605	採れた"なす"が マーボーナスになるよ!
19	金	愛情弁当						
22	月	白身魚のフライ にんじんとじゃこのサラダ みそしるだいすき	シャベット (赤ちゃんポーロ)	牛乳、白身魚フライ 味噌、大豆、しらす	米、上白糖、ごま油	にんじん、いんげん しめじ、わかめ、きゅうり、	313	わかばの年長さん
							391	そうすけくんが考えた おみそしるです
23	火	魚の照り焼き カレー金平 えのきのすまし汁	マカロニあべかわ (赤ちゃんビスケット)	牛乳、さわら、かまぼこ きな粉	米、マカロニ、じゃがいも	にんじん、えのきたけ、ピーマン 葉ねぎ	418	
							522	
24	水	厚揚げとひき肉の中華炒め たたききゅうり にじいろみそしる	フルーチェ (赤ちゃんせんべい)	牛乳、フルーチェ、生揚げ 豚肉、味噌	米、じゃがいも、上白糖 ごま油	きゅうり、玉ねぎ、ねぎ、ピーマン にんじん、しょうが、わかめ	326	みやの年長さん
							408	さくらろうくんが考えた おみそしるです
25	木	鯖のカレー焼き ひじき煮 えのきともやしのスープ	ちんすこう (赤ちゃんビスケット)	牛乳、さば、大豆、鶏肉 油揚げ	米、三温糖、上白糖	もやし、にんじん、えのきたけ いんげん、葉ねぎ、ひじき しょうが	468	
							585	
26	金	ハンバーグ 南瓜煮 キャベツスープ	たい焼き (赤ちゃんウエハース)	牛乳、豚肉、鶏肉、卵 ベーコン	米、上白糖	かぼちゃ、玉ねぎ、にんじん キャベツ	433	みやの年長さん
							541	ゆうかちゃんの リクエストメニュー
29	月	ミートソーススパゲティ 春雨スープ ヨーグルト	ごまポッキー (赤ちゃんせんべい)	牛乳、豚肉、卵 粉チーズ、ヨーグルト	上白糖、春雨、マーガリン 黒ゴマ、スパゲティ	玉ねぎ、ホールトマト缶、ほうれん草 にんじん、グリーンピース	402	みやの年長さん
							502	あきとくんの リクエストメニュー
30	火	お楽しみ給食	お楽しみおやつ	牛乳、卵、焼き豚 鮭フレーク	米、上白糖、ごま油 ごま、中華麺	トマト、きゅうり	434	夏にうれしい
							542	あの食べ物の 発祥の地です
31	水	鶏肉とポテトの揚げ煮 きゅうりのじゃこ和え いろいろみそしる	コーンフロスト (赤ちゃんビスケット)	牛乳、鶏肉、味噌、油揚げ しらす干し	米、じゃがいも、上白糖 コーンフレーク	きゅうり、にんじん、なめこ グリーンピース	436	わかばの年長さん
							545	あおいくんが考えた おみそしるです

※エネルギー(kcal)は、上段が未満児、下段が以上児です ※おやつ欄、カッコ内は離乳食用おやつです

